



Absender

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Bitte
ausreichend
frankieren

Antwort

Hildegard Bachmann
Katholischer Deutscher Frauenbund
Diözesanverband Augsburg e. V.
Kitzenmarkt 20/22
86150 Augsburg

Kontakt

Informationen zum **Workshop** und zur **Anmeldung** gibt es hier:

Hildegard Bachmann
Katholischer Deutscher Frauenbund
Diözesangeschäftsstelle des KDFB Augsburg e.V.
Kitzenmarkt 20/22
86150 Augsburg
E-Mail: hildebachmann@web.de
Tel.: 07307 - 51 17



Veranstalter

Katholischer Deutscher Frauenbund e.V.
Bundesverband in Kooperation mit den
KDFB-Diözesanverbänden
Augsburg, Rottenburg-Stuttgart und Köln.
Weitere Informationen zum Gesamtprogramm erteilt gerne:

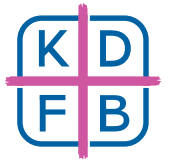


Dr. Heike Berger
KDFB-Bundesgeschäftsstelle
Kaesenstraße 18
50677 Köln
Tel.: 0221 - 860 92 31
E-Mail: heike.berger@frauenbund.de
www.frauenbund.de

gefördert vom



Bundesministerium
für Familie, Senioren, Frauen
und Jugend



Katholischer Deutscher
FRAUENBUND

Einstieg, Umstieg, Aufstieg!

Ein Workshop für Frauen
nach Erwerbspausen

Augsburg, 07. – 09.10.2010



kompetent solidarisch engagiert

Alles nur eine Sache der Vereinbarung? – Familie und Beruf

Viele Frauen, die für die Erziehung von Kindern oder die Pflege von Angehörigen „pausiert“ haben, möchten wieder beruflich tätig werden. So unterschiedlich die Frauenleben, so unterschiedlich sind dabei auch die Motive und der Zeitpunkt der Entscheidung. Ähnlich sind aber oft die Unsicherheiten, die mit dem Wunsch zur Veränderung einhergehen. Vieles ist zu bedenken, neu abzusprechen, anders zu gestalten. Der Katholische Deutsche Frauenbund e. V. (KDFB) möchte Frauen in dieser Phase professionell beraten und sie bei der Realisierung ihrer Pläne gezielt unterstützen.

Der KDFB ist Teil der internationalen Frauenbewegung und setzt sich seit seiner Gründung für die Rechte und Interessen von Frauen in Gesellschaft, Politik und Kirche ein. In den letzten Jahrzehnten ist von politischer Seite viel für die Verbesserung der Gleichstellung von Frauen und Männern getan worden. Doch besonders auf dem Arbeitsmarkt kann von Chancengleichheit noch lange keine Rede sein. So verdienen Frauen zum Beispiel noch immer durchschnittlich ein Viertel weniger als Männer. Dies liegt zu einem wesentlichen Teil auch an familienbedingten Erwerbsunterbrechungen, die weibliche Berufsbiographien häufiger und deutlich länger kennzeichnen als männliche Lebensläufe.

Gefördert durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend bietet der KDFB mit diesem Workshop und einem sich anschließenden Mentoring-Programm ein maßgeschneidertes Programm für alle Frauen an, die nach Familienpausen wieder berufstätig sein möchten: Im Workshop entwickeln Sie Perspektiven für Ihre berufliche Zukunft, tauschen sich mit anderen Frauen aus und stärken Ihre Kompetenzen. Die Ergebnisse der Veranstaltung, Ihre Wünsche und Vorstellungen, können Sie in der Folgezeit mit einer eigens für Sie ausgewählten Mentorin konkretisieren.



Zielgruppe

Das Angebot richtet sich an Frauen aller Altersgruppen und aus allen Arbeitsbereichen, die nach langen oder kurzen Unterbrechungen wieder beruflich tätig werden möchten. Eine Mitgliedschaft im KDFB oder eine konfessionelle Bindung ist keine Voraussetzung. Die Teilnehmerinnenanzahl ist auf zehn Frauen begrenzt.

Programm

Innerhalb des Workshops wird Zeit sein für folgende Schwerpunkte:

- **Unterstützung bei individueller Standortbestimmung und Zielformulierung**
- **Austausch über den Stellenwert von Arbeit und Verdienst**
- **Information über Entgeltgleichheit im Geschlechterverhältnis**
- **Kompetenztraining für (Gehalts-)verhandlungen**
- **Start des Mentoring-Programms**
- **Aufbau eines Frauennetzwerkes**

Leistungen

- Begleitung durch professionelle Trainerin
- kostenlose Teilnahme am Workshop (inkl. Verpflegung und Übernachtung)
- kostenlose Teilnahme am Mentoringprogramm

Anmeldung* zum Programm Einstieg, Umstieg, Aufstieg!

Ich bin an einer Teilnahme am Workshop und am Mentoringprogramm interessiert, bitte senden Sie mir die Bewerbungsunterlagen zu.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift

 * Bitte Anmeldung an der gestrichelten Linie abtrennen, ausfüllen und frankieren und bis spätestens **14.09.2010** zurücksenden.