

Spendenaktion

Weil junge **FRAUEN** jetzt **HILFE** brauchen

Mädchen und junge Frauen haben während der Coronapandemie einiges in Kauf nehmen müssen, um ihre älteren Mitmenschen zu schützen. Hindernisse beim Schulabschluss, erschwerte Bedingungen beim Übergang an die Uni und ins Berufsleben oder der Wegfall von Kinderbetreuung haben viele von ihnen in ihrem Lebensweg gebremst. Zukunftsängste, Vereinsamung und psychische Belastung sind häufig die Folge. Die diesjährige Spendenaktion des Frauenbundes unterstützt eine gemeinsame Aktion mit IN VIA und Hildegardis-Verein. Verschiedene Projekte helfen jungen Frauen und setzen so die gesellschaftliche Solidarität fort.

Von Claudia Klement-Rückel

Berufspatinnen für Frauen: **MUTMACHER-COACHES**

Je nach Thema und Situation der betroffenen Jugendlichen wird eine individuelle Begleitung organisiert durch eine sozialpädagogische oder psychologische Fachkraft oder geschulte ehrenamtlich Tätige. Sie zeigen einen Weg aus dem Coronatief hinaus, unterstützen bei der Berufsorientierung, ermutigen zu sozialen Kontakten und helfen wieder in eine psychische und persönliche Stabilität zu finden.

Dazu nutzen sie verschiedene Foren wie Walk and Talk, Online- oder Livekontakte. Sie begleiten verlässlich und regelmäßig über einen vereinbarten Zeitraum und stehen auch bei Bedarf kurzfristig zur Verfügung. Organisiert von IN VIA.



Chancen-Tag für **SCHÜLERINNEN UND STUDENTINNEN**

Für viele Abiturientinnen ist der Übergang in ein Studium derzeit ein besonders ungewisser Schritt. Es gab kaum Gelegenheit, sich mit Gleichgesinnten zu beraten, in spätere Berufsfelder einzutauchen und eigene Ziele zu klären. Hier setzt der Chancen-Tag des Hildegardis-Vereins an. Er lädt alle Abiturientinnen der Bonner Gesamtschulen und Gymnasien ein. Dort erfahren sie Bestärkung für eigene Kompetenzen und den je eigenen Weg, können Fragen klären, treffen auf Studierende aus höheren Semestern, die zu ersten Schritten ermutigen und selbst aus diesem Austausch Bestärkung erfahren. Beide erleben, welche Chancen die Zukunft bereithält, und werden Teil eines Netzwerkes, das ihnen über den Tag hinaus offensteht. Diese Pilotmaßnahme wird modellhaft in Bonn gestaltet und soll danach auf andere Städte und Regionen übertragen werden.

Fotos: AdobeStock/contrastwerkstatt (Berufspatnin); AdobeStock/New Africa (Schülerinnen); AdobeStock/Martina (Familienfrauen); AdobeStock/Martina; AdobeStock/Dudarev, Mikhail (Ferienangebote)



Chancen-Tag für **FAMILIENFRAUEN**

Für viele Mütter waren die letzten Monate von großer Mehrfachbelastung geprägt. Sie haben auf eigene Chancen verzichtet, um ihren Kindern in der Pandemie zur Seite zu stehen. Darauf gibt der Chancen-Tag des Hildegardis-Vereins eine Antwort. Er lädt Frauen aus ganz Deutschland ein, ihr berufliches Leben wieder neu in den Blick zu nehmen. Beim Chancen-Tag erfahren sie Bestärkung für ihre Vorhaben, treffen auf Gleichgesinnte, lernen Führungsfrauen kennen, die berufliche Kontakte vermitteln und zu den nächsten Schritten ermutigen. Junge Frauen mit Kindern erhalten Einblicke in Karrieremöglichkeiten und Angebote zur Weiterentwicklung. Sie vergewissern sich der eigenen Ziele und Stärken. Diese Pilotmaßnahme findet in München statt und wird danach auf andere Städte und Regionen übertragen.

Mit **PATENSCHAFTEN** zur Berufsausbildung

Ehrenamtliche Pat*innen unterstützen junge Frauen dabei, eine Ausbildungsstelle zu bekommen, die ihren Möglichkeiten und ihrer Berufswahl entspricht. Mit ihren Erfahrungen und ihrem Beziehungsnetz stehen die Pat*innen jungen Menschen zur Seite und werden dabei gegebenenfalls auch selbst vermittelnd tätig. Sie ermutigen dazu, dem gewählten Weg zu vertrauen – auch wenn die Situation im Moment angespannt ist. Sie suchen mit nach Lösungen, wenn Alternativen nötig sind. Organisiert von IN VIA.

WOMEN  **YOUTH**

Frauen helfen Mädchen und jungen Frauen aus der Coronakrise

Ihre Spende hilft jungen Frauen aus der Krise

Jetzt ist es an der Zeit, Solidarität mit Mädchen und jungen Frauen zu zeigen. Mit Women4Youth sollen für besonders betroffene jungen Frauen ganz spezielle Angebote geschaffen werden, um ihnen so neue Chancen und frischen Lebensmut zu schenken. Jeder Betrag hilft, damit Mütter und junge Frauen, verpasste berufliche Chancen nachholen, neue Netzwerke knüpfen und mit frischem Selbstvertrauen in das nächste Kapitel ihres Lebens aufbrechen können. Nähere Infos zu den Projekten unter www.women4youth.de



Spendenkonto: Katholischer Deutscher Frauenbund, Liga Bank Regensburg, IBAN: DE97 7509 0300 0202 2085 55 BIC: GENODEF1M05 Stichwort: Zukunft

Bis zu einem Betrag von 300 Euro reicht eine Kopie des Bankauszuges für den Spendennachweis beim Finanzamt aus. Dafür ist es zwingend notwendig, bei der Überweisung im Betreff das Wort „Spende“ zu vermerken. Spendenbescheinigungen werden ab einem Betrag von mehr als 300 Euro automatisch ausgestellt, ansonsten erfolgt eine Spendenbescheinigung auf gesonderte Nachfrage. Bitte geben Sie Ihre Adresse an, wenn Sie eine Spendenbescheinigung wünschen.



Sich wieder spüren mit **FERIENANGEBOTEN**

Von IN VIA organisierte Ferienangebote für Schulabgängerinnen helfen „raus aus dem Coronatief“ und dem „Zukunftssorgenkarussell“. Es geht darum, sich selbst in einer Gruppe wieder in einer gewissen Leichtigkeit zu erleben, den Kopf freizubekommen und Neues zu entdecken – sei es im sozialen Miteinander, in der eigenen Wahrnehmung, in der Natur oder im kreativen Schaffen.